

Vad är Arthrosamid®?

Arthrosamid® är en banbrytande injicerbar hydrogel som ger långvarig, beprövad smärtlindring för knäartros^{1,2} – förbättra din livskvalitet utan kirurgi.^{1,3,4}

Arthrosamid® administreras via en enkel procedur i ett steg som utförs under lokalbedövning av kvalificerad sjukvårdspersonal som är bekant med ledinjektioner⁵ – vilket säkerställer att du kommer in och ut från kliniken samma dag.



Behandlingsresa med Arthrosamid®

I den här bipacksedeln hittar du allt du behöver veta om din behandling och vad du kan förvänta dig både direkt efteråt och på längre sikt.

Se till att du läser detta i sin helhet.

Om du har några frågor efter din behandling, tala med din Arthrosamid-läkare®.



Hittills har tusentals patienter behandlats med Arthrosamid® på mer än 200 kliniker i Europa.⁸

Vanliga frågor

Kan jag få en annan behandling om effekten av den första behandlingen avtar – och i så fall efter vilken tid?

Även om studier inte har utförts för att visa behandlingseffekt, är framtida behandlingar med Arthrosamid® inte kontraindicerade och kan diskuteras med din läkare eller sjukvårdskontakt.

Kan jag få behandling med Arthrosamid® i båda knäna?

Ja, det är möjligt att få båda knäna behandlade med Arthrosamid® men din läkare är bäst lämpad att bestämma tidsperioden före behandlingarna.

Måste jag berätta om min vård för någon vårdgivare?

Om du i framtiden behöver ett större kirurgiskt eller tandgrepp bör du berätta för din behandlande läkare att du har ett injicerbart Arthrosamid-implantat® i ditt knä för att säkerställa en korrekt medicinsk bedömning.

Tala med din Arthrosamid-läkare® för information om indikationer, förväntade resultat, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och potentiella komplikationer. I händelse av komplikationer bör du omedelbart kontakta din Arthrosamid-läkare® för behandling.

Mer information finns på www.arthrosamid.com/se eller info@arthrosamid.com.

Referenser: 1. Bliddal, H., et al. (2023) A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 3 Years After Treatment. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 31(5): 682-683; 2. Bliddal, H., et al. (2024) 3 year follow-up from a randomized controlled trial of intra-articular polyacrylamide hydrogel injection in subjects with knee osteoarthritis. Poster LB-31, OARSI 2024 World Congress on Osteoarthritis; 3. Bliddal, H., et al. (2021) Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: A 6 Months Prospective Study. *J Orthop Res Ther*. Vol 6 (2). 1188. ISSN 2575-8241; 4. Bliddal, H., et al. (2022). One-year performance of polyacrylamide hydrogel vs. hyaluronic acid: A randomised controlled study. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 30, S1, S371; 5. Arthrosamid®, Instructions For Use. Release Date March 2022. 10082-003; 6. Christensen, L., et al. (2016). Synovial incorporation of polyacrylamide hydrogel after injection into normal and osteoarthritic animal joints. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 24(11):1999-2002; 7. Overgaard, A., et al. (2019). Safety of intra-articular polyacrylamide hydrogel for the treatment of knee osteoarthritis symptoms: A retrospective case series. *Clin Ortho Adv Res. Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 30(1): S370-71; 8. Data on file. 9. Henriksen, M., et al. (2018). Intra-articular 2.5% polyacrylamide hydrogel for the treatment of knee osteoarthritis: an observational proof-of-concept cohort study. *Clin Exp Rheumatol*. Vol 36(6):1082-85. Epub 2018 Jul 18. PMID: 30148430; 10. Bliddal, H., et al. (2021). Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results of a 52 Week Prospective Study. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 29: S278; 11. Bliddal, H., et al. (2022). A Prospective Study of Polyacrylamide Hydrogel Injection for Knee Osteoarthritis: Results From 2 Years After Treatment. Poster presented at OARSI 2022. *Osteoarthritis and Cartilage*. Vol 30(1): S371-S372.

OUS/ARTHRO/JUL2024/142 SE

Förstå din behandling med Arthrosamid®



Rör dig fritt, Lev fullt ut

Långvarig, beprövad smärtlindring för knäartros – utan kirurgi.^{1,2}



Vad kan jag förvänta mig under ingreppet?

Artrosamid® injiceras på ett unikt sätt i knäts synovialhåla där det fördelar sig i ledvätskan och adhearerar och integreras med synovialvävnaden.⁶

Innan behandling med Arthrosamid® får du lokalbedövning för att bedöva området runt knät. Du kommer också att få antibiotika före detta för att skydda dig mot eventuell infektion.



Steg 1: Ditt knä kommer att rengöras före behandlingen.



Steg 2 och 3:

Arthrosamid® injiceras sedan i knäts synovialhåla. Detta kan utföras med hjälp av ultraljud.



Steg 4: Nålen tas sedan bort och ett plåster placeras över injektionsstället.

Vad kan jag förvänta mig omedelbart efter behandling med Arthrosamid®?

- Efter ingreppet kan du få lämna kliniken omedelbart, eller så kanske du vill vila tills du känner dig redo att gå.
- Ditt knä kan börja kännas obehagligt när bedövningen försvinner, men många patienter rapporterar inget obehag.^{1,2,7}
- Om du känner obehag kan symtomen vara mild till måttlig smärta och/eller svullnad vid injektionsstället.⁵ Om ditt knä blir rött, varmt, kraftigt svullet eller mer smärtsamt, ska du omedelbart kontakta din Arthrosamid-läkare® för behandling.
- Du bör fortsätta med din vanliga medicinering och smärtstillande läkemedel som vanligt.
- Observera att det kan kännas som en annan känsla att få Arthrosamid® än andra behandlingar som du tidigare har upplevt eftersom det är mer trögflytande än andra injicerbara medicintekniska produkter.^{4,8,9}

Vilka är biverkningarna?

Kliniska prövningar rapporterar att det inte finns några allvarliga biverkningar efter behandling med Arthrosamid®. De vanligaste rapporterade biverkningarna är ledvärk och en känsla av ledsvullnad, som för det mesta är lindriga och varar i dagar till veckor.⁷

Den övergripande säkerhetsprofilen för den injicerbara hydrogelen har fastställts under de senaste 20 åren med dess användning för olika indikationer i kroppen.⁸

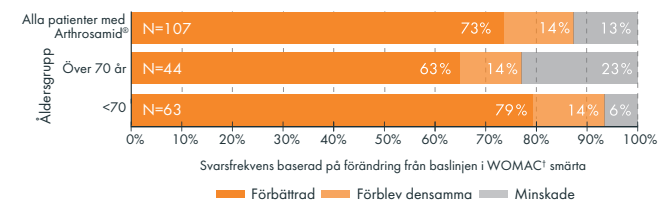
Bör jag gå på sjukgymnastik medan jag återhämtar mig från behandlingen?

Strukturerad rehabilitering kommer att underlätta återhämtningen efter din behandling med Arthrosamid®. Diskutera detta med din läkare. Resurser för rehabilitering finns också tillgängliga gratis på Arthrosamid® webbplats.



Behandling med Arthrosamid® förblir säker och effektiv för avsedd användning tre år efter en engångsinjektion.^{1-4,10,11}

Svarsfrekvens efter ålder.



Patienter i gruppen under 70 år rapporterade nära 80 % positiv responsfrekvens efter behandling med Arthrosamid®.⁸

Vad kan jag förvänta mig på lång sikt efter behandling med Arthrosamid®?

Med stöd av mer än två decennier av forskning⁸ är Arthrosamid® lämpligt, säkert och effektivt för alla patienter med knäartros^{1-4,10,11} — och har visat sig bibehålla en betydande, långvarig minskning av knäartrossmärta även tre år efter behandling.^{1,2}

När kommer jag att börja känna mindre smärta?

Du kommer sannolikt att känna viss smärtlindring inom 24 timmar; Det kan dock ta fyra till tolv veckor att känna den maximala effekt. Kliniska data visar att de flesta patienter börjar känna en effekt inom några veckor.¹

När kan jag återgå till normal aktivitet?

Som vid alla invasiva ledingrepp rekommenderas att man undviker ansträngande aktiviteter (t.ex. tennis, jogging eller långa promenader) under de första veckorna efter injektionen och att man påbörjar rehabiliteringsaktiviteter när det är möjligt.

Det är viktigt att komma ihåg att det inte finns något botemedel mot artros, men framgångsrik behandling med Arthrosamid® kan minska eller lindra din knäsmärta. Du bör också tänka på att din knäartros kanske inte förbättras och i vissa fall kan bli värre.